

ПОБЕДИТЬ ОНКОЛОГИЮ ПОМОЖЕТ РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

В Национальном пресс-центре в канун Всемирного дня борьбы с раковыми заболеваниями специалисты рассказали о том, какие возможности есть сегодня для борьбы с онкологическими заболеваниями: их профилактике, диагностике и лечении.

Как отметил заместитель директора по хирургии ГУ «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова» В. Т. Кохнюк, в Беларуси в 2019 г. наблюдался рост онкологических заболеваний – ежегодно фиксируется около тысячи новых случаев. В минувшем году от рака умерли более 17 тысяч человек. У мужчин наиболее часто выявлялся рак предстательной железы, легкого и колоректальный рак, у женщин – рак молочной железы, колоректальный и рак шейки матки.

Структура заболеваемости, по словам В. Т. Кохнюка, не меняется на протяжении последних пяти лет. При этом есть и позитивная тенденция: из общего числа пациентов с онкологией выздоравливает 67 %. Достичь этого удастся за счет обнаружения заболевания на максимально ранней стадии и своевременного лечения. На государственном уровне раннее выявление достигается только за счет скрининга, т. е. обследования определенных категорий населения на предмет онкозаболеваний.

Сейчас подобная практика внедрена по трем локализациям – проводится скрининг

рака молочной железы среди женщин, колоректального рака у мужчин и женщин, а также скрининг рака предстательной железы у мужчин. Хотя диагностика онкозаболеваний – порой дело непростое, особенно это касается рака внутренних локализаций, в том числе желудочно-кишечного тракта. Не случайно, в частности, рак желудка, занимает одно из первых мест по числу летальных исходов. Это объясняется тем, что данный вид рака чаще всего диагностируют на последних стадиях, когда шансов на выздоровление остается не много.

Медики, занимающиеся проблемами рака желудочно-кишечного тракта, убеждены: профилактика данного вида заболеваний прежде всего связана с выбором продуктов питания, которые мы едим, их качеством. В рационе нужно сократить количество животных жиров, мясо должно быть приготовлено на пару или в отварном виде. Что касается свежих овощей и фруктов, то в идеале их необходимо употреблять не менее одного килограмма в сутки.

Специалисты констатируют: количество раковых заболеваний растет во всем мире. В немалой степени это объясняется старением населения, увеличением продолжительности жизни. В Беларуси рост числа онкологических заболеваний идет средними темпами, при этом, по убеждению врачей-онкологов, около 30 % случаев рака можно предотвратить, изменив образ жизни, отказавшись от чрезмерного употребления табачных изделий и алкогольных напитков.

Подготовил:
Ю. А. БЕСТВИЦКИЙ,
корреспондент журнала