



ИНСУЛЬТ: НЕ ЖДАТЬ, ЧТО ВСЕ ПРОЙДЕТ САМО СОБОЙ

В Беларуси остается высокой заболеваемость инфарктом мозга (инсультом). Об этой проблеме в Национальном пресс-центре рассказали специалисты-медики: ведущий научный сотрудник неврологического отдела РНПЦ неврологии и нейрохирургии, главный внештатный специалист по неврологии Министерства здравоохранения Республики Беларусь Л. Анацкая и заведующий неврологическим отделением № 2 УЗ «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи города Минска» (БСМП) Ю. Шабалина.

Инфаркты головного мозга являются серьезным недугом, влияющим на жизнедеятельность и работоспособность населения страны. Они занимают второе место среди сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и травм, которые приводят к летальным исходам или к инвалидности. В Беларуси в 2017 г. инсульт перенесли более 33 тыс. человек, из которых 14,5 % умерли, – отметила Л. Анацкая.

По ее словам, в медицинских кругах существует такое понятие, как «золотой час» или «терапевтическое окно». Именно в этот промежуток времени первая помощь, оказанная пациенту с инсультом, наиболее эффективна. Очень важно, чтобы человек как можно раньше (до истечения данного срока) обратился в поликлинику. Тогда может быть применена высокотехнологичная операция, но, к сожалению, число людей обратившихся в данный отрезок времени невелико: 1–2 %.

Как правило, большинство обращается за медицинской помощью с большим опозданием, после того, как произошла необратимая патология. К сожалению, есть превратное убеждение, что нужно полежать, подождать, может, боль пройдет сама по себе. Многие не обращаются за помощью сразу, теряя драгоценное время и шансы на полное выздоровление.

– В этой связи важно знать признаки инсульта, – говорит Л. Анацкая. – Это может быть внезапно возникшее онемение лица, части туловища, рук или ног, нарушение речи, невозможность произнести какие-то слова, хотя человек их понимает, внезапные трудности с глотанием, нарушение координации движений, резкая слабость в конечностях или головная боль. Все эти тревожные симптомы могут быть признаками внутримозгового кровоизлияния. И главная ошибка пациентов в том, что они не торопятся в лечебное учреждение, лежат дома на диване и пьют сердечные капли или таблетки.

Основные факторы риска, вызывающие инсульт, – злоупотребление алкоголем, курение, гиподинамия, различные перенесенные болезни, включая сахарный диабет. Также определяющим фактором является и возраст. Так, основная масса инсультников – пожилые люди. Статистика подтверждает, что 78 % инфарктов мозга возникает после 65 лет. Также среди значимых факторов риска – артериальная гипертензия, фибрилляция предсердий, ранее перенесенные инфаркты миокарда, постинфарктные кардиосклерозы, способствующие тромбообразованию.

– В возрасте до 80 лет инфаркты чаще случаются у женщин, причем у каждой пятой женщины в мире – инфаркт головного мозга.



У мужчин – у каждого шестого, но это, как правило, инфаркты миокарда. После 80 лет данные риски почти выравниваются. В целом максимальный риск инсульта увеличивается после 80 лет, – обратила внимание Л. Анацкая.

В свою очередь Ю. Шабалина подчеркнула, что инсульт в последнее время имеет тенденцию к омоложению, не случайно в БСМП открыты 150 коек для пациентов с неврологическими недугами, в частности, с инсультами. В 2018 г. в БСМП пролечено более 2 тыс. человек. Клиника функционирует в круглосуточном режиме, здесь дежурят врачи-реаниматологи, что позволяет оперативно проводить всю необходимую диагностику.

В Минске сейчас работают три сосудистых центра, где оказывается помощь людям, перенесшим инсульт: БСМП, 5-я городская клиническая больница, Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии. В каждой области – от 7 до 9 таких центров, включая по 3–4 в городах областного значения. Все клинические неврологические отделения в столице проводят полный набор лабораторных исследований, в том числе МРТ, реанимационные палаты оборудованы аппаратами ИВЛ, подачи кислорода и мониторами слежения.

При этом Ю. Шабалина заметила, что в последнее время наблюдается тревожная тенденция: инсульты поражают немало молодых женщин, в 2017 г. самой младшей из них был 21 год. По словам медика, одна из причин – активное назначение ряда медпрепаратов. К примеру, прием женских половых гормонов приводит к тромбообразованию, что в итоге становится причиной инсульта.

Омоложение инсульта касается и мужчин, среди которых, как правило, не принято следить за своим артериальным давлением даже после 40 лет. Поэтому утреннее измерение артериального давления должно стать обыденной и необходимой процедурой.

Показания артериального давления должны быть для человека знаковыми, но нередко в отделения доставляют мужчин 40–45 лет с давлением 260. По мнению Ю. Шабалиной, это прямой путь к мозговому кровоизлиянию, чреватому летальным исходом. Данное заболевание опасно еще и тем, что оно приводит к высокой степени инвалидности, так как речь идет о поражении головного мозга.

Специалист также рассказала, что последние два года БСМП выполняет пилотный для Минска проект: в клинику со всего города привозят пациентов с инсультом. Главное, чтобы от момента заболевания до попадания в больницу не прошло более 4,5 часа. Именно в этот период может быть сделана высокотехнологичная операция, которая позволит рассосаться тромб, что в итоге сохраняет пациенту жизнь.

Для лечения инсультов в стране используются современные методы, в частности тромболитический, который позволяет рассосать тромб. Чем раньше выполняется данная процедура, тем больше вероятность открытия артерии. Тромболитический можно выполнять только в течение первых 4,5 часа, после которых уже велика вероятность возникновения внутримозговой гематомы.

С первых дней все заболевшие инсультом подвергаются активной реабилитации. В частности, логопеды занимаются восстановлением речи. Есть в штате также массажисты и реабилитологи.

По словам Ю. Шабалиной, специалисты неврологических отделений имеют высокую квалификацию. Они не только сопровождают пациентов на протяжении всего периода лечения, но также могут консультировать родственников больных инсультом.

Подготовил:
Ю. А. БЕСТВИЦКИЙ,
корреспондент журнала