



НЕ СТОИТ ОСТАВЛЯТЬ НА ПАМЯТЬ УЗЕЛКИ НА ЩИТОВИДКЕ

В Национальном пресс-центре Республики Беларусь состоялась пресс-конференция «Патология щитовидной железы. Группы риска и вопросы выявляемости заболевания», приуроченная ко Всемирному дню заболеваний щитовидной железы. Информацией о стратегии лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы с журналистами поделились заместитель главного врача по организационно-методической работе Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеолечения О. Б. Салко, заведующий консультативно-диагностическим отделением тиреоидной патологии Минского городского клинического онкологического диспансера Республиканского центра опухолей щитовидной железы Т. А. Леонова, а также заведующий кафедрой эндокринологии БелМАПО Л. А. Данилова.

Как рассказала О. Б. Салко, количество пациентов с различными патологиями щитовидной железы во всем мире занимает вторую позицию, уступая только заболевшим сахарным диабетом. Если говорить о нашей стране, то количество людей с патологией щитовидной железы и сахарным диабетом в процентном отношении одинаково. К примеру, заболевания щитовидки были отмечены у 324 тыс. пациентов – в большинстве случаев это обычный лимфатический зоб, причем за несколько десятилетий показатель этой патологии снизился в 4 раза. А вот другие виды патологии щитовидки, к сожалению, показывают устойчивый рост. Прежде всего речь идет об узловом зобе, аутоиммунных заболева-

ниях, которые негативно сказываются на эффективности работы щитовидной железы.

По словам медиков, рост рака щитовидной железы в последние десятилетия зарегистрирован во всем мире и в первую очередь в регионах, которые пострадали от аварии на Чернобыльской АЭС. Чтобы противостоять опасному заболеванию, в 1992 г. в Беларуси был создан Республиканский медицинский центр опухолей щитовидной железы, в котором за прошедшие годы были прооперированы 22 тыс. пациентов с онкологией щитовидной железы. Детская заболеваемость, к сожалению, также высока: около 35 детей и подростков ежегодно оперируются с диагнозом рака щитовидки.

Специалисты-медики убеждены: одним из факторов, повлиявших на возросшую статистику онкологии эндокринной системы, является высокий уровень ее выявляемости. Это объясняется современными методами диагностики. Любой специалист-эндокринолог или онколог при подозрении на злокачественное новообразование в щитовидной железе может направить пациента из районной поликлиники в городское или областное учреждение здравоохранения, в том числе в Республиканский центр опухолей щитовидной железы. Здесь налажена высококачественная диагностика, функционирует хирургическое отделение, в котором ежегодно проводятся более 2 тысяч операций на щитовидке. Применение щадящих малоинвазивных технологий стало возможным в том числе и благодаря реализации оригинальных медицинских проектов на базе 10-й клинической больницы Минска, а также в двух центрах БелМАПО. Внедряет новые методики диагностики и лечения рака щитовидки Минский городской клинический онкологический диспансер.

Не случайно на обследование и лечение в Республиканский центр опухолей щитовидной железы на платной основе приезжает нема-



ло россиян, наслышанных о качественном и эффективном лечении в Беларуси эндокринных патологий, причем с учетом международного опыта. Это стало возможным благодаря выстроенной системе диагностики заболеваний щитовидной железы и оказанию последующей медицинской помощи районными, областными учреждениями здравоохранения, Республиканским специализированным центром опухолей щитовидной железы.

К примеру, УЗИ щитовидной железы давно стало общедоступной процедурой для белорусских жителей, так же как гормональные и другие исследования. При этом о важности диагностики в профилактике рака щитовидной железы свидетельствует следующий факт: 75 % населения Беларуси, перешагнувшего 40-летний возраст, имеют на щитовидной железе узловые новообразования.

Конечно, новообразования у детей, а также взрослых после 50 лет всегдастораживают, но диагностика показывает, что только 5 % новообразований носят злокачественный характер. И даже в этих случаях не стоит отчаиваться: когда полностью удаляется орган, его функцию можно заместить синтетическим гормоном щитовидной железы. К тому же для лечения патологий щитовидки применяются современные медпрепараты, которые помогают бороться и с агрессивной формой рака.

Участники пресс-конференции заметили, что у нас так сформирован определенный стереотип: сам термин «гормон» вызывает опаску и сомнения почти у всего постсоветского поколения, хотя это ошибочное представление. Гормонов существует десятки, и не надо путать гормоны щитовидной железы с другими видами, которые нередко прописывают женщинам по иным клиническим показаниям. Если у беременных снижена функция щитовидной железы, то им в обязательном порядке надо принимать гормональный препарат, чтобы избежать пороков в развитии ребенка. Однако, как свидетельствует практика, многие из женщин якобы из благих побуждений прекращают принимать гормон, и как итог – дети, рожденные такими мамами, сильно отстают в развитии, не могут похвастаться и успехами в школе.

По словам Л. А. Даниловой, если говорить о вредных факторах, способствующих заболеваниям щитовидки, то следует обратить внимание на активное и пассивное курение, приводящее к снижению ее активной функции. Нарушения в работе щитовидки сказываются на интеллекте, иммунитете, репродуктивном здоровье человека. Если речь идет о детях, людях репродуктивного возраста, то показатели состояния щитовидной железы должны быть идеальными, в случае каких-то проблем надо обращаться за помощью к врачу.

При планировании беременности женщины обязательно должны проверить свой тиреоидный статус: контролировать нормальное функционирование щитовидной железы и проводить при необходимости йодопрофилактику. Важную роль в состоянии щитовидки играет благополучная экология, в частности, бутилированная питьевая вода должна храниться в холодильнике, воду из других источников необходимо проверять на содержание в ней гербицидов, пестицидов и нитратов.

Законодательство предусматривает административное наказание за пассивное курение в публичных местах, да и непосредственно в семейной обстановке табачные изделия лучше исключить из употребления. Многим знакома картина, когда, к примеру, отец выгуливает ребенка в детской коляске и неустанно дымит сигаретой.

Щитовидная железа позитивно реагирует на здоровое питание, но увлекаться салатами из морских водорослей надо в разумных пределах, так как с возрастом процессы мутации усиливаются, и преизбыток йода становится неблагоприятным фактором. К слову, в Китае есть районы, где медики наоборот борются с избытком йода в организме местных жителей.

Л.А. Данилова обратила внимание, что грецкие орехи, безусловно, продукт полезный, но йод в необходимых пропорциях не поступает из них в организм, ровно как и из морского воздуха. При этом щитовидная железа не любит дефицита белка, антибиотиков, сульфаниламидных медицинских препаратов.

Подготовил:
Ю. А. БЕСТВИЦКИЙ,
корреспондент журнала