



О СЛУХАХ, ВРЕДЕ И ПОЛЬЗЕ ПРИВИВОК

В Национальном пресс-центре Республики Беларусь состоялась пресс-конференция по актуальным вопросам профилактики внесезонных инфекционных заболеваний, в частности, предупреждения, возникновения и распространения заболеваний корью, краснухой и эпидемическим паротитом.

Авторитетными экспертами перед представителями ведущих республиканских СМИ и интернет-изданий выступили заместитель начальника отдела гигиены, эпидемиологии и профилактики Министерства здравоохранения Республики Беларусь И. А. Карабан и заведующая отделением иммунопрофилактики Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья В. С. Высоцкая.

Как рассказала И. А. Карабан, вспышка кори поразила ряд европейских государств – Румынию, Францию, Италию, Грецию, Сербию и Украину. Эти страны столкнулись с опасным заболеванием из-за сложностей с реализацией программы иммунизации населения. В 2018 г. количество заболевших здесь людей исчисляется не одной тысячей, зафиксировано 9 летальных исходов.

Провал программы иммунизации – одна из основных причин того, что в прежде благополучных странах начиная с 2010 г. сложилась столь тревожная ситуация. Этому предшествовали добровольные отказы многих стран от вакцинации взрослого населения, в том числе и детей, что осложнило эпидемиологическую обстановку в 2018 г.

Не случайно европейские страны, которые могут себе это позволить, с нынешнего года

ввели обязательную вакцинопрофилактику, утвердив календарь прививок. Без них никто не сможет устроиться на работу или отправить ребенка в детский сад или школу. В противном случае будет невозможно удержать ситуацию под контролем. В Австралии и вовсе накладываются штрафные санкции на тех, кто не делает прививки против инфекционных заболеваний. В США никто не получит бесплатное лечение от какого-либо заболевания, если он не был привит от него ранее.

Беларусь – страна с открытой экономикой и развитой сферой выездного туризма – также не избежала проникновения инфекции кори, для которой границ не существует.

По словам А. И. Карабан, у нас в стране в настоящее время подтверждено 40 случаев заболевания корью в Брестской, Гомельской и Гродненской области. В феврале нынешнего года в Волковыске заболела пятилетняя девочка, но источник заражения, так и не был выявлен. Получается, что ребенок где-то контактировал с человеком, у которого были просто признаки ОРВИ, потому что изначально корь проявляет себя именно так. Это повышение температуры, слезотечение, першение в горле – все признаки острой респираторной инфекции. В Беларуси давно не было циркуляции собственных вирусов – только завозные, поэтому человек не может заподозрить у себя корь, если он не выезжал перед этим за рубеж.

Внимание участников пресс-конференции также было обращено на тот факт, что мама заболевшей девочки отказалась от вакцинации ребенка, который в итоге стал распространителем вируса. Причем корь развивается быстро, поэтому с человеком, у которого заподозрили данное заболевание, необходимо ограничить контакты.

В настоящее время ситуация в Волковыске под контролем, со второй половины марта



новых случаев заболевания корью не регистрируется. Но медики продолжают наблюдать за теми, кто находился в контакте с заболевшими людьми. Вероятнее всего, вирус попал в Беларусь из западноевропейского региона или же из Украины. В Жлобине Гомельской области, непосредственно Гомеле и агрогородке Урицкое подтверждено 11 случаев заболевания корью. Специалисты утверждают, что инфекция была завезена сюда из Одессы, где вместе с семьей отдыхал первый заболевший. Что касается Брестской области, то здесь зарегистрирован один случай: в Ляховичах заболел корью четырехмесячный ребенок. В Ляховичский район его и двух старших детей 2014 и 2015 годов рождения привезла бабушка, которая взяла над ними опеку. До переезда данный ребенок находился на лечении в больнице Волковыска.

По словам участников пресс-конференции, в Беларуси уже выработан комплекс мер, которые позволяют держать под контролем ситуацию с заболеваемостью корью и при первых же ее проявлениях принимать эффективные меры.

Так, в соответствии с национальным календарем профилактических прививок в нашей стране иммунизация проводится комбинированной вакциной против кори, эпидемического паротита и краснухи. Предусмотрены две прививки для детей – в возрасте одного года и шести лет.

Так называемая ревакцинация моновакциной в Минске была введена в ранг обязательной процедуры для детей в 1984 г., а комбинированная вакцина применяется с 1996 г. С 2000 г. все дети в Беларуси с 6-летнего возраста прививаются комбинированной вакциной против кори, краснухи и эпидемического паротита. Люди, которые родились в Беларуси конце 1960-х – начале 1980-х, гарантированно имеют одну прививку. Если кто-то из них переболел корью, то они уже приобрели устойчивый иммунитет.

Как правило, молодые люди, которые заканчивали или учатся в высших и специальных учебных заведениях у нас в стране, уже привиты от кори. Сведения о вакцинировании обязаны присутствовать в медицинской справке. Прививку необходимо делать как минимум за две недели до поездки на неблагополучную территорию, чтобы успел выработаться иммунитет. Каждый человек в этом отношении индивидуален, поэтому прививку лучше сделать заблаговременно, чтобы быть уверенным в том, что иммунитет защитит от заболевания.

Что касается граждан, которые по служебным или личным делам собираются выезжать в регионы, неблагополучные по заболеваемости корью, то, по словам В. С. Высоцкой, каждому из них следовало бы уточнить свой прививочный статус.

– У вас или вашего ребенка есть две прививки или ранее вы уже болели корью, спокойно уезжайте за пределы Беларуси, – отметила В. С. Высоцкая. – Но если не болели корью, не делали прививок, то рисковать не стоит. Лучше обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства и сделать прививку от кори.

Конечно, могут заболеть и привитые, так как иммунная система каждого человека неодинаково надежно защищает от заболевания. У кого антитела вырабатываются в достаточном количестве, те невосприимчивы к вирусам, у других их недостаточно – они могут заболеть. Если же ранее была сделана прививка, то заболевание переносится значительно легче.

В любом случае прививка позволяет исключить летальный исход или осложнения после перенесенного заболевания. Осложнения после инфекции – это коревые энцефалиты и пневмонии, которые никогда не проходят бесследно для здоровья. Эти осложнения быстро развиваются и могут привести к летальному исходу. Кстати, мамы, которые отказываются от прививок, рассуждают: мол, зачем торговать



ся в иммунную систему? Однако они должны помнить, что пожизненный иммунитет может выработаться только в результате перенесенного любого инфекционного заболевания, необязательно кори. Даже если проявится реакция организма на прививку, то это лучше, чем лежать в больнице, испытывать все тяготы заболевания и принимать медпрепараты. Чаша весов все же должна перевешивать в сторону вакцинации.

Не обошли участники пресс-конференции стороной проблему так называемого анафилактического шока, который может развиваться с летальным исходом в результате прививки от инфекционного заболевания. К сожалению, несколько лет назад в Беларуси от этого осложнения погиб ребенок.

По словам медиков, такие случаи крайне редки: к примеру, при комбинированной прививке – один на 2 млн человек.

К сожалению, пока невозможно предугадать, разовьется анафилактический шок или нет, такую реакцию нельзя также спрогнозировать или произвести в отношении ее аллергическую пробу. Вакцина относится к лекарственным средствам, и педиатры, работающие с мамами, всегда предупреждают о том, какие компоненты входят в ее состав, а также о побочных проявлениях. К примеру, сделали прививку, а у ребенка возникла бронхиальная астма – такой реакции быть не должно, но при стечении обстоятельств детский организм отреагировал подобным образом. В этом случае нельзя путать побочные реакции и осложнения, одним из немногих и является анафилактический шок. При клинических испытаниях все эти нюансы выясняются и прописываются в инструкциях к вакцине.

Как заметила И. А. Карабан, в любом случае мамы должны черпать информацию не на скамейке возле подъезда, а консультироваться у специалистов-медиков.

Что касается краснухи и эпидемического паротита, которые также предупреждаются комбинированной вакциной, то ситуация в Беларуси благополучная: с заболеванием «краснуха» в 2017 г. зарегистрирован один взрослый после возвращения с отдыха. У него не оказалось прививки.

В 2018 г. 2 случая краснухи были отмечены у граждан Индии, которые приехали в нашу страну по студенческому обмену. Несмотря на это ЧП, благодаря иммунизации населения инфекция распространения не получила, притом что заболевшие проживали в общежитии, контактировали с его жильцами и посещали занятия.

Эпидемиологическая ситуация по паротиту также стабильна: регистрируются единичные случаи у взрослых и детей. Один из заболевших является гражданином России, откуда он и завез это заболевание.

Кстати, по данным ВОЗ, Беларусь и Россия включены в группу государств, которые по кори и краснухе считаются благополучными. Единичные случаи заболеваний, которые фиксируются, завозные извне, к примеру из Украины, где в силу ряда причин не действует программа иммунизации. Территория этой страны не классифицируется ВОЗ как свободная от кори и краснухи. Иммунизация населения Беларуси от кори и краснухи в последнее время ниже показателя в 97 % не опускается. ВОЗ рекомендует удерживать данную планку на уровне 95 %, что необходимо для формирования действенного коллективного иммунитета.

По словам медиков, в XXI веке родители не должны сидеть и ожидать, заболеет их ребенок каким-нибудь специфическим для его возраста заболеванием или нет. Тем более что люди, которые отказываются от прививок, подвергают риску не только себя, но и своих близких.

Подготовил:
Ю. А. БЕСТВИЦКИЙ,
корреспондент журнала