



ЗДОРОВЬЕ КАК ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ОРИЕНТИР

В Национальном пресс-центре Республики Беларусь состоялась пресс-конференция на тему «Здоровый образ жизни и мы: модульное обследование Белстата».

По словам заместителя председателя Национального статистического комитета Республики Беларусь Е. И. Кухаревич, в современном мире забота о здоровье, как правило, начинается с того момента, когда его становится меньше и появляется насущная проблема, как его вернуть. Беларусь в данном социальном контексте – не исключение. Чтобы изменить ситуацию на более позитивную, забота о здоровье должна стать приоритетом.

По данным исследований ВОЗ выделяют основные факторы, формирующие здоровый образ жизни: оптимальный режим труда и отдыха, правильное питание, физическая активность, искоренение вредных привычек и позитивное восприятие жизни.

В целях приобщения населения к здоровому образу жизни Национальный статистический комитет Беларуси в рамках исследовательской работы провел выборочный опрос 6 тысяч респондентов, проживающих в домашних хозяйствах. Это граждане от 16 лет и старше. Опросом были охвачены различные категории населения: рабочие, служащие, безработные, молодежь и пенсионеры.

Обследование включало следующие аспекты: оценка населением состояния своего здоровья, отношение к нему как ценности, спосо-

бы его укрепления и сохранения, занятия физической культурой и спортом.

По данным исследования, 80 % респондентов считают, что крепкое здоровье более значимая ценность, нежели материальный достаток, хорошее образование, карьера, общение и другие ориентиры. Белстатом было предложено по 10-балльной шкале оценить значимость различных социальных приоритетов. Проблема здоровья, как главный из них, получила у респондентов высшую оценку – 9,5 балла.

Также было проанализировано мнение населения о факторах, влияющих на состояние здоровья, способах его сохранения и укрепления.

Данные основных исследований по тематике отношения к состоянию и формированию здорового образа жизни среди белорусов представители Белстата в ходе пресс-конференции продемонстрировали в таблицах.

Таблица 1

Мнение населения о жизненных ценностях
(средний балл оценки по 10-балльной шкале)

Здоровье	9,5
Понимание в семье	9,0
Материальный достаток	8,6
Жизнь без конфликтов	8,0
Любовь	7,9
Надежные друзья	6,9
Хорошее образование	6,6
Внешняя привлекательность, возможность хорошо одеваться	6,1
Возможность путешествовать	5,3
Занятия физической культурой и спортом	5,2



Таблица 2

Мнение населения о факторах, влияющих на состояние здоровья*(в процентах от общей численности населения соответствующей группы)*

	Все население	В том числе	
		женщины	мужчины
Население, которое считает, что на состояние здоровья оказывают влияние:			
экологическая обстановка	56,0	57,9	53,7
образ жизни	48,5	47,6	49,6
вредные привычки	47,0	42,3	52,5
недостаточная забота о здоровье	33,9	34,1	33,8
наследственность	27,5	29,6	25,0
особенности питания	26,7	28,9	24,1
медицинское обслуживание	9,6	11,0	8,0

Таблица 3

Мнение населения о способах сохранения и укрепления здоровья*(в процентах от общей численности населения соответствующей группы)*

	Все население	В том числе	
		женщины	мужчины
Население, которое считает, что на сохранение и укрепление здоровья оказывают влияние:			
соблюдение режима питания	58,9	65,6	50,8
активный отдых, подвижный образ жизни	52,8	53,5	51,9
занятия физкультурой и спортом	43,2	43,4	43,0
отказ от вредных привычек	39,2	33,5	47,4
полноценный сон	36,9	41,3	31,7

Подготовил:
Ю. А. БЕСТВИЦКИЙ,
корреспондент журнала