



КТО ПРИВИТ – ВООРУЖЕН

С наступлением холодов резко активизируются сезонные болезни. Уже сейчас медики диагностируют возросшее число случаев ОРЗ, ОРВИ. А на пороге, как нас предупреждают, грипп.

Как известно, грипп – это опасное заболевание, которое отличается от других респираторных инфекций тем, что часто приводит к тяжелым осложнениям. Среди них пневмония, поражения центральной нервной системы, мышц. Исход заболевания может быть летальным.

Впрочем, повод сохранять оптимизм есть. Как сообщила заместитель Министра здравоохранения – главный государственный санитарный врач Республики Беларусь Н. П. Жукова, за последние 6 лет уровень заболеваемости гриппом в нашей стране снизился в 14–15 раз.

По словам специалиста, такая впечатляющая динамика – результат проводимой каждый год в Беларуси вакцинации против гриппа. Именно вакцинация позволяет серьезно влиять на уровень заболеваемости в масштабах страны и значительно снижать негативные последствия – как социальные, так и экономические.

Если привито 40 % населения, возникает так называемый коллективный иммунитет. Уровень заболеваемости гриппом даже в разгар эпидемии не поднимается выше среднего, нет необходимости закрывать на карантин школы и учреждения, в штатном режиме работают предприятия. Эффективность массовой вакцинации доказана международными организациями здравоохранения, такая мера применяется во многих странах.

В Беларуси кампания вакцинации против гриппа, как уточнила Н. П. Жукова, проводится уже не один десяток лет, и процент вакцинированных растет: если в 2005 г. прививку сделали 3 % граждан, то в прошлом – уже 40 %. Что и повлияло на снижение заболеваемости.

– Кроме того, в последнее время практически не регистрируются тяжелые осложнения гриппа, а в последние два года не было случаев смерти от гриппа, – подчеркнула специалист. – Важно и то, что, в силу определенных особенностей, иммунизация против гриппа снижает также заболеваемость острыми респираторными инфекциями. Например, в ЗАО «Атлант», где ведут собственную статистику, установили: уровень заболеваемости ОРВИ у привитых работников в 3–5 раз ниже, чем у тех, кто не был привит.

Средства для иммунизации наиболее уязвимых с точки зрения развития тяжелых осложнений категорий населения выделяются из бюджета. В первую очередь медики рекомендуют прививку детям, людям старше 65 лет, беременным во втором и третьем триместре, тем, у кого есть хронические заболевания, людям, чья работа связана с постоянным контактом с людьми. Сделать прививку можно в поликлинике по месту жительства, в городском центре вакцинопрофилактики, в медико-санитарных частях предприятий и организаций.

Предприятия, как отметила Н. П. Жукова, вносят весомый вклад в профилактику гриппа: все больше руководителей осознают социальный и экономический эффект вакцинации, необходимость позаботиться о здоровье своих сотрудников. Для удобства работающих организуют выездные прививочные бригады.

Самое подходящее время, чтобы сделать прививку, – октябрь и ноябрь. Это период, предшествующий сезонному подъему острых



респираторных заболеваний и гриппа, который обычно приходится в республике на январь-февраль. В течение 10–14 дней после вакцинации формируется иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания на 9–12 месяцев.

– Несмотря на то, что 100%-ной гарантии защиты от гриппа ни одна вакцина не дает, шанс заболеть у привитого человека не превышает 3–10 %, – уточнила заведующая кафедрой инфекционных болезней и детских инфекций БелМАПО А. А. Ключарева. – При этом, даже если заболевание случится, оно пройдет в легкой форме.

Высокий процент защиты, как отмечают медики, достигается благодаря тому, что несколько сотен лабораторий в мире постоянно следят за вирусами гриппа. Анализируя полученную ими информацию, специалисты Всемирной организации здравоохранения ежегодно дают рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав сезонной вакцины. Им следуют абсолютно все производители.

– В нынешнем году вирусологи ожидают распространение вирусов гриппа А – H1N1, известного как Мичиган, и H3N2 (Гонкур), а также одной из разновидностей вируса группы В, – отметила

А. А. Ключарева. – Именно эти штаммы вошли в состав вакцины.

Статистика последних лет свидетельствует, что прогнозы ВОЗ оправдываются на 90 %, и только в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3 вирусов, входящих в состав вакцины.

Что касается качества вакцин, то, как объяснили специалисты, Беларусь закупает так называемые субъединичные и сплит-вакцины, которые содержат только отдельные частички вакцинного вируса. Они наиболее эффективны, имеют очень высокую степень очистки, практически не дают побочных эффектов и могут применяться у самых широких групп населения, включая грудных детей (начиная с 6 месяцев), беременных и кормящих грудью женщин. Именно поэтому, по словам специалистов, противопоказаний для вакцинации почти нет. Нельзя делать прививку только в момент острого заболевания, при обострении хронического и при наличии довольно редкой аллергии на куриный белок. Поэтому возможность защитить себя и свою семью от опасного заболевания есть у каждого.

Подготовила:
И. А. РОМАНОВСКАЯ,
корреспондент журнала