



## ГЕПАТИТ НЕ СДАЕТСЯ, НО ОТСТУПАЕТ

**Гепатит не случайно входит в число болезней, которым в календаре Всемирной организации здравоохранения посвящен отдельный день. Масштабы его распространения опережают распространение ВИЧ: если в 2016 г. во всем мире ВИЧ был зарегистрирован у 37 млн человек, то, например, гепатит С – у 71 млн, а гепатит В – у 257 млн человек. Серьезной проблемой эти инфекции стали и в нашей стране.**

**В**ирусный гепатит имеет несколько разновидностей, которые различаются как путями передачи, так и степенью опасности для жизни и здоровья.

Как рассказала заместитель главного врача Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья И. Н. Глинская, гепатиты А и Е, которые в большинстве случаев протекают в легкой форме, в настоящий момент мало распространены в Беларуси – заболеваемость составляет менее 100 случаев в год. Еще в 1980–90-е годы ситуация была совершенно другая, тогда ежегодно регистрировались тысячи случаев заболеваний. Противостоять распространению инфекций помогли принятые в стране системные меры. Прежде всего – организация вакцинации против вирусного гепатита А. Кроме того, благоустройство населенных пунктов, обеспечение безопасности источников водоснабжения, изменение технологий изготовления и упаковки продуктов питания. «Сегодня можно сказать, что опасность заражения гепатитами А и Е в республике невелика, – отметила И. Н. Глинская. – А каждый 5-й случай, который обна-

руживается у наших жителей, «привезен» из Турции, Египта, других стран. Поэтому и усиленные меры профилактики необходимы в первую очередь при поездках за границу».

Как уточняют медики, эта группа инфекций передается фекально-оральным путем, поэтому, чтобы обезопасить себя, необходимо тщательно соблюдать правила гигиены, употреблять безопасную бутилированную воду, термически обработанные продукты, не покупать еду в тех местах, где нет условий для ее надлежащей обработки (особенно это касается морепродуктов). Соблюдение этих простых требований поможет предупредить возникновение гепатитов А и Е, а также многих других инфекций, передающихся аналогичным путем.

Что касается вирусов гепатита В и С, то они относятся к группе парентеральных инфекций и наиболее опасны: на их долю приходится 96 % всех случаев смертей от гепатита в мире. Борьба с ними является актуальной как у нас, так и в других странах. Гепатиты В и С трудно поддаются диагностике, долго могут протекать бессимптомно, вызывают тяжелые осложнения, такие как цирроз и рак печени (гепатокарцинома). Именно гепатиты В и С наносят существенный вред здоровью людей и социально-экономический ущерб обществу.

Практика показала: наиболее эффективной мерой, предотвращающей вирусный гепатит В, является вакцинация. В Республике Беларусь вакцинация против гепатита В началась в 2000 г. Сейчас ежегодно прививку получают более 100 тыс. человек, в основном это новорожденные. Благодаря вакцинации за последние десять лет заболеваемость острым гепатитом В снизилась в 3,5 раза.

А вот вакцины против вирусного гепатита С пока нет, хотя научные разработки в этой области ведутся. По данным Минздрава, начи-



ная с 1996 г. в нашей стране вирус гепатита С выявлен более чем у 48 тыс. человек. Ежегодно регистрируется более 2 тысяч новых случаев этого заболевания.

«До недавних пор лечение гепатита С представляло большую проблему: эффективных препаратов не было, а те средства, которые применялись, были очень дороги. Но буквально в последний год ситуация существенно изменилась, – сообщил главный внештатный инфекционист Минздрава И. А. Карпов. – В нашей республике началось производство препаратов нового поколения, которые обладают прямым противовирусным действием и эффективны в борьбе с заболеванием. Более достоверной и точной стала диагностика».

Вместе с тем, как подчеркивают медики, гепатит С остается одним из самых опасных заболеваний. Его коварство еще и в том, что естественное течение болезни предполагает такие периоды, во время которых диагностика не дает никакого результата. При этом очень часто пациенты, заболевшие гепатитом, даже не подозревали о путях передачи опасного недуга.

«С распространением гепатитов групп С и В ситуация не меняется уже много лет: преобладающий путь передачи – незащищенные половые контакты, – отметил И. А. Карпов. – Еще 10–11 % случаев приходится на немедицинские манипуляции, которые связаны с нарушением целостности кожных и слизистых покровов – маникюр, пирсинг, нанесение татуировки. Как правило, речь идет о манипуляциях вне учреждений, которые специально для этого предназначены. До 10 % заражений приходится на

внутривенное введение наркотиков, до 5 % – на контактно-бытовой путь (если в семье есть человек, который инфицирован гепатитом, при контакте с инфицированными ножницами, расческами, бритвенными принадлежностями). Особенно опасен в этом плане гепатит В, который сохраняет жизнеспособность во внешней среде 3–6 месяцев».

Для снижения распространения гепатитов В и С при оказании медицинской помощи в нашей стране, по словам специалистов, максимально используется одноразовый медицинский инструментарий, применяются современные средства дезинфекции и методы стерилизации изделий медицинского назначения. Организации здравоохранения республики полностью обеспечены одноразовыми шприцами для инъекций. А благодаря проведению медицинских и противоэпидемических мероприятий в отношении доноров крови, специальных тестов крови и ее компонентов на наличие в ней вирусов гепатитов в Республике Беларусь не регистрируются случаи вирусного гепатита, связанные с переливанием крови.

Кроме того, проведение ежегодного тестирования лиц из групп риска (беременные, медицинские работники, контактные лица в очагах инфекции) на вирусы гепатитов В и С позволили выявлять заболевание до развития осложнений. Эти и другие противоэпидемические меры эффективно повлияли на снижение распространения гепатитов парентеральной группы в республике.

**Подготовила:**  
**И. А. РОМАНОВСКАЯ,**  
корреспондент журнала