



ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПАТОЛОГИЮ: В МИНСКЕ ПРОШЕЛ I МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ «СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

С 1 по 3 июня 2017 г. в г. Минске проводился I Международный научно-практический форум «Современные вопросы здоровья и безопасности на рабочем месте», организатором которого выступили Республиканский центр охраны труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь, Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «НИИ медицины труда Российской Федерации имени академика Н. Ф. Измерова» при участии Ассоциации врачей и специалистов медицины труда Российской Федерации. Цель данного мероприятия – изучение опыта работы в области сохранения здоровья работников, обеспечения безопасности на рабочих местах. На пленарных заседаниях прозвучали выступления ведущих специалистов в области охраны труда и профпатологии из Республики Беларусь, Российской Федерации, Латвии, Финляндии и Казахстана.

Приветствуя собравшихся, заместитель Министра труда и социальной защиты Республики Беларусь И. Г. Старовойтов отметил: «Каждый работник должен уйти здоровым на работу и здоровым вернуться домой. При этом главной задачей является переориентация с лечения профессиональных заболеваний на их предупреждение. И в этом вопросе ключевую роль играет взаимодействие с Министерством здравоохранения Республики Беларусь».

Продолжая данную мысль, заместитель Министра здравоохранения Республики Беларусь И. Г. Лосицкий заметил, что данный форум связывает направления, непосредственным образом влияющие на трудовую сферу. «Основные проблемы связаны с физиологией, неврологией, травматизмом. При составлении программы «Здоровье народа», в том числе ее подпрограммы «Демографическая безопас-





ность», эти моменты были учтены. Упор сделан на то, чтобы избежать неоправданных потерь, которые связаны с условиями труда, в том числе гибели на рабочих местах. Министерства труда и социальной защиты и здравоохранения тесно взаимодействуют в вопросах организации безопасных условий труда: это и гигиенические нормативы, и санитарные нормы и правила, и предельные концентрации. Докладчик высказал надежду, что форум позволит найти еще больше точек соприкосновения и даст новый толчок развитию сферы охраны труда.

С приветственными словами в адрес участников мероприятия обратились также советник Министра социальной безопасности и здравоохранения Финляндии Риитта Сауни и директор Федерального государственного бюджетного научного учреждения «НИИ медицины труда Российской Федерации имени академика Н. Ф. Измерова» И. В. Бухтияров.

На форуме обсуждались актуальные проблемы медицины и охраны труда, стратификации профессиональных рисков работников и организации превентивных мероприятий, роли производственных факторов в формировании нарушений здоровья и связи заболевания с профессией. В ходе пленарного заседания и в секциях затронут широкий спектр вопросов.

Так, представители НИИ медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова представили теоретический блок, проанализировав российские федеральные клинические рекомендации в профессиональной патологии; поделившись предложениями по оптимизации принципов и критериев совершенствования защиты работающих от ЭМП различных частотных диапазонов; рассказав об истории возникновения научного интереса в мире к проблеме сохранения здоровья на рабочем месте и раскрыв место профессиональной патологии в клинике инфекционных заболеваний.

Советник Министра социальной безопасности и здравоохранения Финляндии Риитта



Сауни изложила стратегию безопасности и здоровья Европейского союза. Докладчик отметила, что по статистике около 85 % работающих ЕС удовлетворены состоянием безопасности труда на своих рабочих местах. Интересно, что, согласно тому же исследованию, 57 % респондентов главной опасностью на рабочем месте считают стресс. Далее следуют более традиционные опасные факторы: монотонный труд, неудобная рабочая поза, подъем и перемещение тяжестей вручную, шум, вибрация, воздействие опасных химических и биологических факторов. За последние 25 лет в ЕС значительно снизилось количество случаев производственного травматизма и улучшилась ситуация с профилактикой производственных заболеваний. Тем не менее работа в этом направлении требует дальнейшего совершенствования. Ежегодно более 4000 работников умирают в результате несчастных случаев на рабочем месте и более 3 000 000 работников становятся жертвами несчастных случаев с тяжелыми производственными травмами, которые приводят к отсутствию на рабочем месте более 3 дней. 24 % работников считают, что их здоровье и безопасность на рабочем месте находятся под угрозой. Помимо вреда здоровью людей, проблема заключается в том, что расходы на оплату больничных листов и устранение последствий несчастных случаев непомерно высоки.

Риитта Сауни отметила, что в принятой в ЕС стратегии в области здоровья и безопасности труда определены 3 основные проблемы. Первая – это необходимость более активно-



го внедрения существующих правил в области здоровья и безопасности, особенно путем предоставления малым и микропредприятиям возможности внедрять эффективные и экономически целесообразные стратегии предотвращения рисков. Вторая – усиление работы по предупреждению профессиональных заболеваний путем противодействия возникающим новым рискам. И третья – это необходимость учета фактора старения работающего населения Евросоюза.

Проблемы в области обеспечения безопасных условий труда и управления профессиональными рисками возникают в первую очередь у руководителей малых и микропредприятий. Один из возможных путей решения данной проблемы – упрощение законодательства по данному вопросу для этих предприятий, предоставление руководящих документов и оказание содействия в оценке рисков. С этой целью Европейским агентством по безопасности и здоровью на производстве разработана онлайн-программа интерактивной оценки риска (OIRA).

Что касается второй проблемы, то, по данным МОТ, в 2008 г. было отмечено 160 тыс. случаев смертельных профессиональных заболеваний, первое место среди которых занимают онкологические. Диагностика и лечение этих заболеваний очень важны, но гораздо важнее их предупреждение. Одним из примеров технологических рисков, которые еще недостаточно изучены, является использование наноматериалов. По мнению выступающей, необходимо накапливать практический опыт по улучшению состояния безопасности и здоровья на рабочем месте для разных категорий работников: возрастных работников, неопытных молодых работников, стажеров-практикантов, инвалидов и женщин. Серьезной проблемой являются психологические риски, и в последнее время их количество растет. Население ЕС стареет, и количество людей в возрасте от 60 лет ежегодно увеличивается более чем на 2 млн человек. В период между 2010 и 2030 гг. ожидается увеличение числа стареющих работни-

ков на 16 %. Для решения этой проблемы требуется адаптация рабочих мест и новая организация труда, изменение подходов к рабочему времени, доступности рабочего места, помощи возрастным работникам. Реабилитация после несчастных случаев с целью возвращения на рабочее место важна для любых работников независимо от возраста.

Докладчица назвала основные инструменты достижения стратегических целей в области безопасности труда:

- законодательство. Выполнение законодательных обязательств является основной движущей силой управления в области охраны здоровья и безопасности труда;

- фонды ЕС (Европейский социальный фонд и программа «Сотрудничество и социальные инновации», которые доступны для внедрения и поддержки правил в области здоровья и безопасности труда);

- социальный диалог (между государственными органами, нанимателями и работниками);

- информационные коммуникации (широкое использование интернета, онлайн-ресурсов, социальных сетей для привлечения молодежи к вопросам обеспечения безопасности труда);

- объединение различных сфер (образование, экология, промышленная политика) для обеспечения безопасности труда.

В январе 2017 г. Европейская комиссия опубликовала основные направления стратегии в области безопасности труда на следующие 2 года:

- противодействие профессиональным онкологическим заболеваниям;

- оказание содействия малым и микропредприятиям в области здоровья и безопасности труда;

- отмена или обновление устаревших правил и концентрация внимания на усилении и расширении защиты работников, обеспечении соблюдения правил в области здоровья и безопасности труда и контроле за соблюдением этих правил.



«Нашей целью было и остается предупреждение, сокращение и устранение несчастных случаев на производстве, профзаболеваний и вредных и стрессовых факторов, – отметила докладчик. – Политика в области безопасности, здоровья и благополучия на рабочем месте направлена на снижение случаев ухода на больничный, сокращение риска потери трудоспособности, поддержание трудовых функциональных возможностей работника. В 2010 г. мы сформулировали количественные цели, которых хотели бы достичь к 2020 г. Главная из них – увеличение средней трудоспособности на 3 года. Ее достижение требует принятия различных мер с точки зрения здоровья и безопасности труда. Наша работа направлена на сокращение количества профессиональных заболеваний на 10 %, частоты возникновения несчастных случаев на производстве – на 25 %, физического, а также психологического напряжения – на 20 %».

Вызвали интерес выступления сотрудников Института безопасности труда и здоровья окружающей среды Рижского университета им. Страдыня, которые проанализировали использование современных методов оценки эргономики в рабочей среде в Латвии; оценили влияние дисперсии сварочного аэрозоля на слизистые оболочки носа; рассмотрели вопросы предварительного исследования наночастиц в различных процессах шлифования в Латвии.

Делегаты от Ростовского государственного медицинского университета рассмотрели профессиональную ХОБЛ с позиции доказательной медицины; проанализировали риск нарушений здоровья при сменной работе с позиции доказательной медицины; подняли актуальные вопросы диагностики и лечения профессиональных интерстициальных заболеваний легких; заострили внимание на том, что профессиональное выгорание работников – актуальная проблема медицины труда; дали характеристику психосоциальных рисков на рабочем месте педагога; раскрыли психосоциальные риски нарушений здоровья у работников производственной сферы; поделились навыками реабилитации

больных профессиональными заболеваниями легких.

О роли спелеотерапии в комплексном лечении обструктивной патологии легких, а также о методах медицинской реабилитации работников, занятых с промышленным аэрозолем, рассказали сотрудники Белорусской медицинской академии последипломного образования.

Представители Республиканского центра охраны труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь обратили внимание на роль цитогенетических исследований и оценке профессиональных рисков и охраны профессионального здоровья в условиях действия производственных факторов; рассмотрели правовые аспекты оказания первой помощи; раскрыли взаимосвязи стратификации профессиональных рисков и сохранения здоровья работников в Республике Беларусь; описали методы коррекции функциональных нарушений у работников, занятых в условиях высоких классов напряженности трудового процесса и возможности стабильного исследования в оценке устойчивости вертикальной позы у работников.

Докладчики из Федерального научного центра гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана Роспотребнадзора затронули вопросы экспертизы профессиональных злокачественных новообразований; проанализировали критериальные подходы к диагностике патологии верхних отделов респираторного тракта у работников пылевых профессий. Представители Екатеринбургского медицинского-научного центра профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий Роспотребнадзора проинформировали о реализации пилотного проекта по управлению профессиональными рисками в приоритетных профессиях, а Северо-Западного научного центра гигиены и общественного здоровья Роспотребнадзора – дали сравнительную характеристику условий труда маляров и шахтеров.

Отдельное внимание участники форума уделили потере слуха. Так, представитель Центра профессиональной патологии Федерального



научно-клинического центра оториноларингологии Федерального медико-биологического агентства России рассказала о роли потери слуха, вызванной шумом, в структуре профессиональной заболеваемости в России, и сделала обзор литературы о действии производственного шума на слух; представитель Клинского института охраны и условий труда сделала акцент на принципах гигиенической оценки действия шума на членов летных экипажей гражданской авиации; а делегат от Центральной клинической больницы гражданской авиации проанализировала мировой и российский опыт диагностики производственного шума и его влияние на слух.

Сотрудники Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси проанализировали возможности регенеративной медицины в сохранении здоровья работников; подняли вопрос выделения групп риска развития бронхо-легочных и нейросенсорных заболеваний при профессиональных осмотрах; рассмотрели определение содержания макро- и микроэлементов в биологических субстратах как новый способ оценки воздействия окружающей среды на организм.

Докладчик из Казахского национального университета имени аль-Фараби Д. В. Винников раскрыл законодательные и практические проблемные вопросы проведения предварительных и периодических медосмотров в Киргизии, проанализировал разработку и применение должных величин спирометрии для кыргызского и казахского населения, а также провел ассоциацию между обструктивным апноэ сна и профессиональной деятельностью.

Ученые из Пермского государственного медицинского университета описали основные направления совершенствования профпатологической службы Пермского края и рассказали об особенностях тканевого метаболизма и нарушении адаптационного резерва женщин-работниц в условиях физического перенапряжения и химического стрессора.

Представители Новосибирского государственного медицинского университета

раскрыли роль вакцинации в сохранении трудоспособности работающих в условиях высокого профессионального риска и показали реальную клиническую практику использования молекулярно-генетических маркеров.

Также выступающими была дана оценка современного состояния профпатологической помощи в Самарской области (Самарский государственный медицинский университет), проведена оценка профессионального риска нарушения здоровья водителей специализированного автотранспорта в мегаполисе и на предприятиях с с микробиологической контаминацией воздуха рабочей зоны (Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова) и проанонсированы автоматизированные системы предрейсовых и предсменных медицинских осмотров для обеспечения надежности человеческого фактора.

Работники различных учреждений здравоохранения Республики Беларусь оценили менеджмент качества медицинских услуг в условиях электронного здравоохранения; проанализировали осознание движений в реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения; рассмотрели вопросы организации медицинского обеспечения работников на примере ОАО «Нафтан» и применения профилактических программ для работников машиностроительной отрасли. Представитель ООО «Анализмед» продемонстрировал отработку практических навыков сердечно-легочной реанимации.





В дни форума в холле гостиницы «Беларусь» функционировала выставка «Безопасность и профилактика», на которой были представлены разработки белорусских ученых для ранней диагностики нарушений здоровья: вибротестер, спирометр, устройства для приборной оценки тяжести и напряженности труда и т. д.

В рамках мероприятия проведен круглый стол «Риск-ориентированный подход к защите от профессиональных рисков средствами индивидуальной защиты в рамках общепризнанных международных подходов», на котором обсуждены вопросы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, обозначены основные направления и возможности сохранения трудового долголетия, отмечена необходимость совершенствования нормативной базы.

В формат форума органично вписался конкурс молодых ученых, который собрал участников из Беларуси, России, Латвии. Его победителями единогласно признаны И. А. Кураш (Минск) и С. И. Лакиша (Рига). Дипломантами конкурса стали С. П. Николаев (Москва) и Д. С. Будаш (Самара). Все призеры конкурса получили возможность участвовать во II форуме в 2018 г.

Первый международный форум выявил определенные проблемы, связанные с обеспечением здоровья и безопасности на рабочем месте. Это и отсутствие инструментальных измерений показателей тяжести и напряженности трудового процесса (оценка данных факторов осуществляется по характеру выполняемой работы и (или) расчетным методом), и низкое качество медицинских осмотров из-за недостатка современного оборудования и средств для функциональных и лабораторных исследований. Следует совершенствовать мониторинг в части применения современных средств индивидуальной защиты для снижения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также обмен опытом работы между странами для формирования у специалистов профессиональных знаний в области управления рисками в результате воз-



действия вредных и опасных производственных факторов на работников с учетом использования СИЗ и гармонизация законодательных актов, направленных на мотивацию нанимателей в обеспечении работников наиболее эффективными современными СИЗ.

Выступления ведущих специалистов в области медицины и охраны труда обозначили, что основным направлением в перспективе должна стать разработка схемы диагностики взаимоотношений в системе «условия труда – здоровье работника – профилактика и ранняя реабилитация», основу которой составит оценка влияния фактических условий труда на заболеваемость работников с временной утратой трудоспособности, профессиональной заболеваемостью.

При подведении итогов форума прозвучала мысль, что он объединил два направления: медицину и охрану труда. Тесное международное сотрудничество по данным направлениям станет хорошей основой и залогом успеха в снижении неинфекционной заболеваемости населения, даст возможность обсуждения и формирования единых подходов к оценке условий труда, разработке риск-ориентированных персонализированных программ и мероприятий, направленных на сохранение здоровья и обеспечение безопасности на рабочих местах.

Подготовила:
И. И. БАНДУРИНА,
ведущий редактор-стилист

Фото **А. В. ИОВВЕ**